



Sportlich **AKTIV**
und dein **Baby** immer dabei

Kursleiterin *Manuela Niterl*
0677/614 75 001

in Nöchling

Du erwartest ein Baby?

*Dann schau doch bei **fitdankbaby**[®]PRE vorbei*



Kursstart:

6. Juni 2017

18 - 19 Uhr

VS Nöchling,

Turnsaal

ab der 14. SSW bis zur Geburt

Spüre neues Wohlbefinden in dieser besonderen, innigen Zeit!

AKTIVE Schwangerschaftsgymnastik

*gezielte Übungen verbessern Kraft, Beweglichkeit und Koordination
und helfen dabei Schwangerschaftsbeschwerden vorzubeugen oder zu lindern;
Entspannung für Mama und Baby kommt natürlich nicht zu kurz*

Einstieg wöchentlich möglich, sofern Plätze frei sind.

Anmeldung bei *Manuela Niterl* 0677/614 75 001
oder auf www.fitdankbaby.at