



# RUNDUM G'SUND

Volksschul-Projekttag in Zusammenarbeit  
mit der Gesunden Gemeinde Waldhausen

**Freitag, 20. Oktober 2017**  
**Volksschule Waldhausen**

Basierend auf den 5 Säulen der Gesunden Gemeinde (Ernährung, Bewegung, Gesundheit, Psyche, Umwelt) werden an diesem Vormittag **nachfolgende Stationen** den Kindern angeboten:

- \* KINDERBUCH MENTAL-LESUNG zur Stärkung des Selbstbewusstseins
- \* JUGEND-ROT-KREUZ – Helfi, Roko (Stabile Seitenlage – Wundverband)
- \* WALDVIERTEL OPTIK – Hör- und Sehtest für Kinder
  
- \* ZUMBA für Kids
- \* KREATIVITÄT – Bauen und Gestalten mit Holzstäben
- \* Zubereitung einer GESUNDEN JAUSE mit regionalen Produkten
  
- \* WOIDKRAXLER – Kletterwand und Slakeline
- \* FREIWILLIGE FEUERWEHR – Zielspritzen
- \* BACKSTATION
- \* BASTELANGEBOTE

Unser **Clini-Clown, Dr. Kamilla Kapperl**, wird die einzelnen Stationen besuchen und für zusätzlichen Spaß sorgen!

Beendet wird dieser Projekttag traditionsgemäß mit einem gemeinsamen Abschlusslied!



**Vielfalt · Respekt · Miteinander**

*„Niemand ist perfekt, aber jeder ist einzigartig!“*